

ОТЧЕТ

о реализации управленческого проекта

«Здоровье педагога как профессиональная ценность и фактор успешности образовательного процесса в ДОУ»

за 2019 год

№	Мероприятие	Сроки проведения	Количество участников
1	Психологический тренинг для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»	Январь 2020	38 человек
2	Неделя здоровья	Ноябрь 2019	54 человека Ссылки: https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1558 https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1583 https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1591
3	Беседа с сотрудниками о ЗОЖ «Основы рационального и сбалансированного питания. Диеты для похудения: польза или вред.»	Ноябрь 2019	54 человека Ссылка: https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1562
4	Составление и проведение индивидуальной тренировочной программы на: - снижение веса за счет жировой ткани - наращивание мышечной ткани - общей оздоровительной тренировки	Декабрь 2019	10 человек
5	Работа Фитнес-клуба «Будь в форме»	Регулярно	12 человек
6	Акция «Неделя без автомобиля»	Ноябрь 2019	54 человека
7	Участие в III Летней Спартакиаде среди трудовых коллективов Камышловского городского округа	Июнь 2019	2 человека Ссылка: https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1397
8	Участие в соревнованиях по лыжному спорту в рамках XXXVII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России -2019"	Февраль 2019	5 человек Ссылка: https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1130
9	Мастер - класс "Апельсиновое настроение", направленный на профилактику эмоционального выгорания педагогов	Декабрь 2018	38 человек Ссылка: https://vk.com/public153887642?w=wall-153887642_1018